


# 物資だより

令和5年9月19日 NO. 413

発行:  公益財団法人岩手県学校給食会

盛岡市流通センター北1-12-1

TEL 019-638-9429

ホームページアドレス <http://www.igk.or.jp>



## 商品紹介(和食の日、鮭の日)(全て税抜き価格です)

11月24日和食の日おすすめ商品 **※切 10月10日(火)**です。11月20日より納品が可能です。年内のご使用をお願いします。

### がんづき 小島製菓



岩手県の郷土菓子の雁月アレルギーに対応するため、卵・乳・ごまが不使用です。

産地:岩手他  
加工地:釜石市

30g **※切 10/10**  
自然解凍

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
284		4.1	2	63.8	550				
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊	食塩
									1.4

(小麦)

### 11月11日鮭の日おすすめ商品

#### 米パン粉サクフライ ピアット



【**二学期特売中**】  
新鮮なサケと新潟県産の米で作成したパン粉を使用したフライです。

産地:岩手県、北海道  
加工地:茨城県

40g  
50g **揚げ**

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
143	69.5	14.2	3.8	11.3	182	226	10	20	157
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊	食塩
0.4	0.4	7		7	0.11	0.13	1	0.3	0.5

(サケ・小麦・大豆)

#### 米パン粉サケチーズフライ ピアット



【**二学期特売中**】  
新鮮なサケと無着色プロセスチーズに新潟県産の米粉から作られたパン粉を使用したフライです。11月11日はチーズの日でもあります。

産地:岩手県、北海道  
加工地:茨城県

40g  
50g **揚げ**

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
159	67.2	13.9	5.5	11.9	272	196	59	19	192
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊	食塩
0.4	0.6	25	18	26	0.10	0.14	1	0.3	0.7

(サケ・乳・小麦・大豆)

#### 岩手県産サケ磯辺揚 ピアット



【**二学期特売中**】  
新鮮なサケに風味豊かな愛知県のアオサのりを使用したフライです。

産地:岩手県、北海道  
加工地:茨城県

40g  
50g **揚げ**

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
149	64.8	13.4	4.1	12.8	293	329	28	118	167
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊	食塩
0.7	0.5	7	82	13	0.11	0.15	1	1.5	0.8

(サケ・小麦・大豆)

#### 鮭竜田揚げ 岩手県漁連



【**二学期より値下げしました**】  
国内で水揚げされた秋鮭を使用しております。

産地:岩手県、北海道  
加工地:岩手県

30g  
40g  
50g **揚げ**

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
186	58.5	24.7	4.3	10.4	275	387	18	32	270
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊	食塩
0.6	0.6	12	0	12	0.14	0.22	1	0.0	0.7

(サケ・小麦・大豆)

#### 国産鮭ボールCa (玉葱入)8g 丸和油脂



国内鮭を使用。高温高圧蒸気で骨をまるごと加工している為、カルシウム量が豊富です。(100gあたり550mg(分析値))

産地:日本(鳥取県、北海道他)  
加工地:鳥取県

1kg **揚げ・ポイル・蒸し**

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
146	69.2	12.7	7.5	8.1	340	73	550	20	350
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊	食塩
0.4	0.7	10	0	10	0.00	0.04	1	2.5	0.9

(サケ)

#### 鮭つみれ(雑穀入) 北三陸天然市場



三陸沿岸の新鮮な鮭と岩手県産の雑穀を練り合わせた商品です。加工に工夫を凝らし魚の臭みを抑えています。

産地:三陸 加工地:久慈市

1kg(100個~120個入)  
汁・煮・揚げ  
お早目のご注文をお願いします。

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
139	75	15.2	3	12.6	441		13		
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊	食塩
0.6				8	0.14	0.16	1		0.4

(サケ・やまいも)

冬向けおすすめ商品



**【11月11日はきりたんぼの日】**  
秋田県産米「あきたこまち」を100%使用した商品。  
**産地:秋田県**  
**加工地:秋田県** 汁物  
600g (40切入)

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
211	50	3.5	1.2	44.6	2	120	8	61	160
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊	食塩
0.7	1.0	0	0	0	0.20	0.03	0	1.8	0.0

(アレルギー物質なし)



**【11月17日はれんこんの日】**  
国産のれんこんのスライスをメンチカツにのせました。れんこんの歯ごたえをそのまま楽しめます。  
**産地:愛知県**  
**加工地:静岡県** 揚げ  
50g  
60g

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
188	60.8	5.6	5.3	18.8	288	350	28	37	152
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊	食塩
1.0	1.1	3	181	21	0.36	0.09	6	2.3	0.7

(豚肉・鶏肉・大豆・小麦)

原料配合・成分・容器等変更のお知らせ



**【原料配合変更】**  
いかとタチウオのすり身を使用した、いかの形のナゲットです。付け合わせ等にご利用ください。  
**産地:チリ他**  
**加工地:青森県** 揚げ・焼き  
1kg (20g 50個保障)

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
189	53.9	9.1	16.1	19.3	327	148	9	21	114
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊	食塩
0.2	0.2	6	0	6	0.02	0.02	0	0.5	0.8

(いか・豚肉・大豆・小麦)※本製品で使用しているたろうおは「えび・かに」を食べています



**【原料配合変更】**  
たこといか、そしてタチウオのすり身を使用した、たこの形のナゲットです。付け合わせ等にご利用ください。  
**産地:ベトナム**  
**加工地:青森県** 揚げ・焼き  
1kg (20g 50個保障)

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
182	55.6	8.5	15.4	18.9	332	123	11	21	98
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊	食塩
0.7	0.9	12	0	13	0.02	0.03	0	0.5	0.8

(いか・豚肉・大豆・小麦)※本製品で使用しているたろうおは「えび・かに」を食べています



**【リニューアル】**  
キャップはワンタッチで開封可能に、容器は持ちやすい形に、ソースは、焙煎スパイスやブルーンを増量しました。在庫がなくなり次第、順次切り替えになります  
**産地:スペイン他**  
**加工地:群馬県**  
300ml

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
133	60.0	0.6	0.1	31.9	2.2				
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊	食塩
								0.5	5.5

(りんご・大豆)



**【原料配合変更】**  
納豆には様々な栄養が含まれています。ふりかけにすることで食べやすくなっています  
**産地:日本**  
**加工地:長野県**  
3g

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
322.3		25.3	8.9	40.8					
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊	食塩
									8.0

(大豆)

**商品について【物資だよりの訂正】** 先月号No.412 の商品について 国産米ひじき1kgと100gの値上げは、  
正しくは、**1kg**、**100g** **3学期～**  
メーカー 山忠 ⇒ 県水産加工組合 です。  
**【値上げ】** 県産小麦かやきせんべいFi 1kg (P2) 10月～  
Qチーズ(シュレット) 1kg (P28) 10月～  
真いわし生姜煮 35g10ヶ入 (P39) 11月～  
" 47g10ヶ入 (P40) 11月～  
キャンペーン中のアップルシャーベットは、予想を上回るご注文を頂き、完売いたしました。沢山のご注文ありがとうございました。代替え商品は、アップルコンポート(4割)でお願いします。